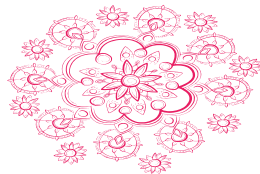


Jahres-Zyklus-Workshop 2025

... der Weg zu dir...

**...Beziehungen (er)leben, lebendig im
«innen wie aussen – aussen wie innen».**

Hermetisches Prinzip



Mit dir selbst und dem Gegenüber in Beziehung treten, in Begegnung wachsen und heilen: Voraussetzung dazu ist die Kraft der Neugierde, deine Aufrichtigkeit (Wahrhaftigkeit) und die Bereitschaft dich über die Module bindend einzulassen.

In diesem Zeitraum erforschen wir als Kleingruppe das Potential des Heilungsfeldes.

Prägungen, Beziehungsmuster, Familiendynamiken, Glaubenssätze, Körper-symptome/Blockaden, energetische Schnüre und Trauma wollen erkannt und abgelöst werden. Neue Erlebnisse und Wahrnehmungen auf den Ebenen Körper/Geist & Seele, den Emotionen und der Zeitachse bewirken Ermächtigung im Alltag und den Segen einen anderen Umgang in Beziehung zu gestalten. Mit dem neu gewonnenen Bewusst-Sein und Gewahrsein erhalten wir nachhaltige Veränderungen und wundervolle Möglichkeiten unseren individuellen Weg zu gehen.

Jede/r hat die Gelegenheit, an einem Tag ihr/sein ganz persönliches Thema einzubringen. Dabei profitiert natürlich nicht nur diese Person sondern die ganze Gruppe. In der Begegnung wachsen wir über uns selbst hinaus, wir können uns gemeinsam weiter entwickeln. Die Gruppe ist aktiv und unsere individuellen Fähigkeiten bilden einen Schatz von Ressourcen welche allen Teilnehmer/Innen zu Gute kommen.

Durch Meditationen, Rituale und Achtsamkeit schaffen wir ein tragendes Feld, das uns in unserer Absicht unterstützt. Dabei ist es wichtig sich selbst und den Mitwirkenden wohlwollend und unterstützend zu begegnen. In der geschützten Gruppe haben persönliche Themen wie Partnerschaft, Familie, Sexualität, Visionen, Arbeit, Gefühle (Hilflosigkeit, Wut, Schuld, Scham, Lebensfreude, Traurigkeit, Verlust, etc.) ihren Platz. Wir nutzen verschiedene Therapie-Ansätze und legen Wert auf individuell einsetzbare Werkzeuge.

Willkommen! Wir freuen uns auf Euch und den gemeinsamen Begegnungsanz.

Valérie Zwysig-Stoll (Kursleitung)

Polarity – systemische Arbeit – ISP
CranioSacral - SE-Trauma-Auflösung -
Auflösung
Prä&Perinatale Geburtstherapie

Gabrielle Gern (Assistenz)

Shiatsu -NLP -
CranioSacral – SE-Trauma-

Der Workshop findet in der Praxis an der Höschgasse 28 in Zürich statt.

Folgende Samstage sind von 12.45h bis 18.15h zu reservieren:

Modul 1: Samstag, 22. Februar 2025
2025

Modul 2: Samstag, 29. März

Modul 3: Samstag, 26. April 2025
2025

Modul 4: Samstag, 24. Mai

Die Module (je nach Anzahl TeilnehmerInnen 6-8mal) und allfällige Verschiebungsmöglichkeiten werden im 1. Modul gemeinsam besprochen.

Inhalt

1. Modul Willkommen - Kennenlernen – Austausch – Karten ziehen und sich darauf beziehen;
Absicht (Grundlagen des Workshops) - Organisation – Rückmeldungen;
Vorbereitung für kommende Module (Theorie);
Beziehung zum eigenen inneren Kind und dessen Themen
&
Bewältigungs-Strategien klären, Körperbild;
Raumthematik,- Prägungsmuster, Geistige Prinzipien;
Meditationen - Open Space -Stille,
Integration, Abschlussritual

Inhalt

Module Austausch - Theorie -Thema von KursteilnehmerIn – in&out – Karten ziehen & sich darauf beziehen - Beziehungsarbeit;
Raum klären und Feld stabilisieren;
Individuelle Prozessarbeit; eigenes Thema/Anliegen im Mittelpunkt;
AHA – Erlebnisse; verinnerlichen der Schlüsselmomente – Affirmationen- Umkehrungen;
Open Space, Meditationen, Yoga (Reset), Bewegung & Stille, Integration, Abschlussritual

Dieser Workshop findet mit mind. 4 TeilnehmernInnen statt und ist begrenzt auf 8 Mitwirkende. Workshop-Unterlagen, Pausen mit Suppe und weiteren Köstlichkeiten sind inbegriffen.

Die **Kosten** pro Samstag sind Fr. 220.—dieser Ausgleich wird jeweils an jedem Kurstag und oder mit 10% auf der Gesamtsumme im 1.Modul beglichen. Eine Anmeldung per Mail und das Ausfüllen des nachgesandten Formulars ist bindend; bei Abmeldungen während des Zyklus werden die Kosten über das ganze Seminar mit 80% vom Gesamt-betrag verrechnet. Natürlich haben wir ein offenes Ohr bei einschneidenden, unvorhersehbarenVeränderungen. Danke für das Vertrauen.

Gegebenenfalls bevorzuge ich zuerst eine Einzelsitzung zum Kennenlernen, um die Kernpunkte der Arbeit aufzuzeigen sowie um diese dann gemeinsam zu beherzigen.
Fragen und Anmeldung bitte auf meine Natel-Nummer 076 344 19 65 oder per Mail: valeriezw@bluewin.ch

Herzlich Valérie Adamea Zwysig-Stoll